

# PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG MIT PFERDEN

## Wie Pferde Menschen spiegeln – Selbsterfahrungsseminar



Quelle: pixabay

*„Was der Mensch vom Pferd lernt, ist wertvoller als das,  
was der Mensch dem Pferd je beibringen könnte.“*

(Verfasser unbekannt)

**SAMSTAG, 18. MÄRZ 2023, 10:00 – 15:30 UHR**

**ALBERNDORF IN DER RIEDMARK**

## INHALT

Seit über 5000 Jahren sind Pferde Wegbegleiter des Menschen. Die intelligenten, feinsinnigen und sanften Tiere leben in Herden und kommunizieren untereinander zum überwiegenden Teil körpersprachlich. Sie haben auch sehr feine Antennen für die Körpersprache des Menschen, erkennen (unbewusste) menschliche Signale instinktiv und melden durch ihr Verhalten nonverbal zurück. Sie geben dem Menschen ehrliches Feedback – möglicherweise auch solches, das er von seinen Mitmenschen nicht annehmen könnte – denn sie reagieren nicht auf Gesagtes, sondern auf Gemeintes.

Pferde grübeln nicht über schlechte Erlebnisse aus der Vergangenheit und zerbrechen sich nicht den Kopf über das, was die Zukunft bringen mag, sondern sie leben im Hier und Jetzt. Auch diese Gegenwärtigkeit, diese Fähigkeit, den Moment voll wahrzunehmen, kann sich der Mensch von den Pferden abschauen.

Gleichsam sind Pferde Meister darin, menschliche Emotionen in wenigen Momenten zu entschlüsseln und darauf zu antworten – auch auf die unangenehmen und vor allem auf das Unbewusste, das er selbst nicht spürt oder nicht zeigen möchte. Dadurch können persönliche Verhaltensmuster sichtbar und greifbar werden. Pferde sind authentisch und lassen sich auch nicht am materiellen Status oder mit Äußerlichkeiten beeindrucken. Wir Menschen können sehr viel von Pferden lernen.

Ziel dieses Seminars ist es, den Zugang zu unseren Sinnen, Wahrnehmungen, Empfindungen und Ressourcen wiederzuentdecken und zu vertiefen. Durch Beobachten und verschiedene Übungen vom Boden aus entsteht Interaktion mit dem Pferd. Dabei dient das Pferd als Spiegel aktueller Situationen, um künftige Verhaltens- und Herangehensweisen bewusst zu machen. Mit einer offenen Haltung und der Bereitschaft zur Reflexion können durch den Kontakt mit dem Pferd wichtige Impulse und Denkanstöße mitgenommen und in den Alltag integriert werden.

## ZIELGRUPPE

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die etwas Neues ausprobieren wollen. Durch gezieltes Wahrnehmungstraining, Achtsamkeit und Selbstreflexion können neue Ressourcen entdeckt und bestehende vertieft werden. Dadurch wird die eigene Selbstwirksamkeit gestärkt. Mit dem Pferd als Spiegel können in einem geschützten Rahmen neue Erkenntnisse entdeckt und neue Handlungsmöglichkeiten gefunden werden.

## ORGANISATORISCHES

**TERMIN:** Samstag, 18. März 2023  
10:00 – 15:30 Uhr (6 Einheiten)

**ORT:** **Angelika's Reitpädagogik & Reittherapie**  
Greifenbergweg 1, A-4211 Alberndorf in der Riedmark  
Web: [www.reitpaedagogik-reittherapie.at](http://www.reitpaedagogik-reittherapie.at)



**SEMINARLEITUNG:** **Angelika Kaar:** Akademische Reittherapeutin, Reitpädagogin, Diplom-Sozialpädagogin, Diplom-Behindertenpädagogin

**Mag. Michaela Leitner:** Psychosoziale Beraterin, Diplom Paar- und Familienberaterin, Supervisorin, Reitpädagogin

**KOSTEN:** Euro 220,00 (ohne Verpflegung)

Sie erhalten die Rechnung per Email zugesandt. Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**ANRECHNUNG:** Für Psychologische BeraterInnen/Lebens- und SozialberaterInnen (auch in Ausbildung unter Supervision) sind für dieses Seminar in Absprache mit Mag. Michaela Leitner Selbsterfahrungseinheiten anrechenbar. Bitte im Vorfeld um diesbezügliche Kontaktaufnahme.

**SONSTIGES:** Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse mit Pferden notwendig. Alle praktischen Übungen erfolgen am Boden. Das Seminar dient nicht dazu, Kenntnisse über Reitsport oder Pferdetraining zu vermitteln. Wie nah man den Pferden sein möchte, entscheidet jeder Teilnehmer und für jede Übung individuell.

Mitzubringen sind Outdoor-Kleidung, feste Schuhe und Schreibutensilien.

## ANMELDUNG UND INFORMATION

### Praxis für psychosoziale Beratung

**Mag. Michaela Leitner**

Arnberg 30, A-4224 Wartberg ob der Aist

Web: [www.beratungspraxis-leitner.at](http://www.beratungspraxis-leitner.at)

Email: [michaela.leitner@beratungspraxis-leitner.at](mailto:michaela.leitner@beratungspraxis-leitner.at)

Tel.: +43(0)676 410 69 11

